

Meer over metabolic balance

Een totale aanpak ter verbetering van de stofwisseling en gewichtsregulatie

Verkeerde voeding leidt in de geïndustrialiseerde landen bij 65% van de volwassenen tot overgewicht en welvaartsziekten. Dit percentage stijgt nog steeds.

Met Metabolic Balance® voedt u zich gezond, verbetert u uw stofwisseling en reguleert u gemakkelijk uw gewicht met normaal verkrijgbare voedingsstoffen.

HOE WERKT METABOLIC BALANCE®?

Het Metabolic Balance® leidt u in vier fasen naar succes en zorgt dat u uw persoonlijke gewichtsproblemen voor eens en voor altijd oplost en uw gezondheid bevordert.

Uw individuele voedingsplan brengt uw persoonlijke "lichaamschemie" met de bij u passende voedingsmiddelen in een nieuwe, metabolische balans.

U gebruikt niet alleen gezonde en de voor u noodzakelijke voedings- en mineralstoffen tijdens de maaltijd, maar u eet veeleer ook die voedingsstoffen die uw lichaam nodig heeft om uw verstoorde stofwisseling weer goed in balans te brengen.

Uw plan brengt uw gehele persoonlijke fysieke situatie in kaart en is derhalve uitsluitend op u en uw gezondheidstoestand van toepassing.

Met welke verbeteringen van de gezondheid bereik ik met metabolic balance®?

Door uw individuele voedingsplan krijgt uw lichaam alle noodzakelijke en gezonde voedingsstoffen tijdens de maaltijden binnen. De voedingsmiddelen worden hierbij niet geselecteerd op grond van het aantal calorieën of het percentage vetten, eiwitten of koolhydraten; het criterium voor de keuze van voedingsmiddelen is de wijze waarop ze uw hormoonhuishouding beïnvloeden.

Daarmee wordt een gezonde stofwisseling en een natuurlijke afgifte van insuline bewerkstelligd. Met de nieuwe, eenvoudige regels voor (het bereiden en nuttigen van) de maaltijden reguleert u gemakkelijk en blijvend uw gewicht en versterkt u uw totale hormoonhuishouding.

Metabolic balance® gewichtsverlies?

De omschakeling van het lichaam naar passende, gezonde en uitgebalanceerde voeding voorkomt op lange termijn de bekende welvaartsziekten, vooral in combinatie met geschikte beweging. Het herstel van de natuurlijke voedingsbalans bewerkstelligt het herstel van een natuurlijk lichaamsgewicht.

Tegelijkertijd verbetert uw uithoudings- en concentratievermogen en stijgt uw totale energieniveau. U slaapt beter, uw fysieke en psychische kracht neemt toe, u voelt u over het geheel genomen gezonder, vitaler en krachtiger en dat straalt u ook uit!

U breekt uw lichaamsvet af en spaart uw spier- en bindweefsel door Metabolic Balance®, dat wil zeggen dat uw huid strak en glad blijft.

Waarom werkt metabolic balance®?

Het doel van het voedingsplan is het ondersteunen van uw gezonde

stofwisseling en het reguleren van uw gewicht. Om uw doel zo goed mogelijk te bereiken is een goede begeleiding essentieel.

Wanneer moet ik beslist met het metabolic balance®- programma beginnen?

Deelnemen aan het programma is voor u zinvol en waardevol als:

- Uw gewicht een probleem vormt dat om een definitieve oplossing vraagt
- U op een gezonde manier wilt afvallen
- Er al sprake is van gezondheidsproblemen die met overgewicht of een verkeerde voeding samenhangen, zoals diabetes type II, reuma, vetstofwisselingsstoornissen of een hoge bloeddruk
- U energiek en fit wilt zijn met een groot uithoudingsvermogen